

# **В ПОМОЩЬ ПРАКТИЧЕСКОМУ ВРАЧУ**

## **СПРАВОЧНИК ПАЦИЕНТА**

### **ВАМ НАЗНАЧИЛИ ИССЛЕДОВАНИЕ**

#### **Эзофагогастродуоденоскопия**

##### **Что такое эзофагогастродуоденоскопия?**

Эзофагогастродуоденоскопия (часто пользуются сокращенным названием - гастроскопия) - эндоскопическое исследование, при котором визуально, то есть под контролем зрения, оценивается состояние слизистой оболочки пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. Это исследование выполняется с помощью специальных гибких аппаратов, подключаемых к источнику "холодного" света, что исключает ожог слизистой. Продолжительность исследования зависит от патологических изменений, которые диагностирует врач. В среднем она варьирует от 1 до 5 минут.

##### **Как Вы должны подготовиться к исследованию?**

Эзофагогастродуоденоскопия выполняется натощак, поэтому последний прием пищи должен быть не позже 9 часов вечера накануне дня исследования. Если Вы принимаете какие-либо лекарства, обсудите с Вашим врачом расписание их приема в день исследования.

##### **Что произойдет во время исследования?**

- Если Вы пользуетесь съемными зубными протезами, то Вас попросят их снять, чтобы во время исследования они не сместились и не попали в дыхательные пути.
- Необходимо расстегнуть верхнюю пуговицу одежды, если воротничок достаточно тугой, а также ослабить узел галстука.
- Вам выполнят местную анестезию зева и глотки. Для этого необходимо широко открыть рот и по просьбе медсестры или врача задержать дыхание на несколько секунд. В это время на слизистую ротовой полости и глотки с помощью распылителя наносится анестезирующий препарат местного действия. Препарат может иметь резкий вкус, но не выплевывайте его.
- Вам помогут лечь на кушетку на левый бок и попросят сохранять это положение в течение всего исследования. Старайтесь расслабиться, не поднимать голову и не делать резкие движения шеей во время проведения эндоскопа в пищевод.
- Вам дадут специальный мундштук, который нужно плотно прикусить зубами или деснами.
- При введении эндоскопа в пищевод врач попросит Вас сделать глоток. После того, как аппарат будет введен в пищевод, старайтесь не глотать слюну, она должна свободно стекать в подложенную под голову пеленку.

•Во время исследования очень важно не задерживать дыхание, оно должно быть неглубоким и нечастым.

•При некоторых патологических состояниях для уточнения диагноза необходимо микроскопическое исследование измененных участков слизистой оболочки, которые врач берет специальными щипцами - выполняется биопсия, что удлиняет время исследования на 1-2 минуты.

### **Что Вы почувствуете во время исследования?**

•После анестезии (обезболивания) постепенно наступит онемение языка, неба и появится ощущение "комка" в глотке, при этом будет несколько затруднено проглатывание слюны.

•Во время исследования, как и при выполнении биопсии, Вы не будете испытывать боли.

•Для расправления просвета полых органов, к которым относятся исследуемые пищевод, желудок и двенадцатиперстная кишка, вводится в небольшом количестве воздух, поэтому появится ощущение незначительного переполнения желудка. После исследования воздух отсасывается через канал эндоскопа и дискомфорт исчезает.

### **Когда можно пить и есть после эзофагогастродуоденоскопии?**

Принимать пищу можно после того, как полностью пройдет ощущение онемения языка и глотки, чтобы предотвратить попадание пищи и жидкости в трахею. Обычно это требует 20-30 минут. Если выполняли биопсию, то время приема пищи определит врач. Как правило, пить и есть можно через 1-1,5 часа, желательно, чтобы пища была охлажденной. Через 4-5 часов можно принимать пищу привычной для Вас температуры.

### **Как узнать результаты исследования?**

Подробный протокол исследования и заключение о состоянии слизистой пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки будут переданы Вашему лечащему врачу, который даст Вам необходимые рекомендации.